

Admission

Contactez l'établissement pour toutes demandes d'admission, par téléphone, mail ou fax.

Pour toute prise en charge, les documents suivants seront nécessaires: pièce d'identité, carte vitale et carte mutuelle.

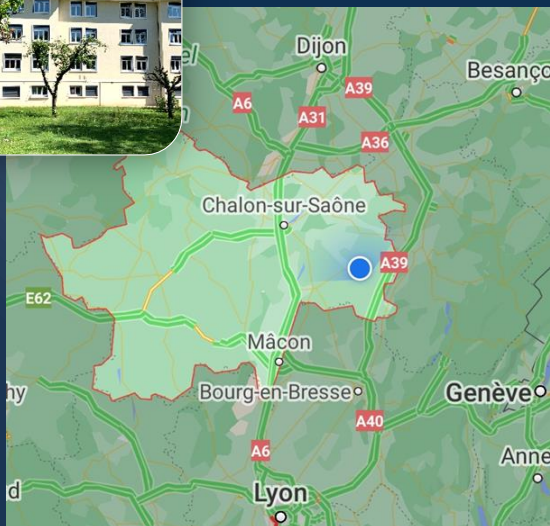
Informations complémentaires

- 38 lits d'Hospitalisation complète dont 18 Chambres particulières
- 10 places d'Hôpital de Jour
- Ouverture HDJ du lundi au vendredi 9h-17h
- Restauration, confection sur place

Projet à venir:

Création d'un séjour de rupture, à visée préventive.

Destiné à la prise en charge de situation de détresse psychologique qui ne soit pas forcément révélateur d'une pathologie ou d'un trouble mental



Accès:

En voiture:

En provenance de Lyon:

- A39, sortie 9 LOUHANS/Cuiseaux/Cousance
- A6, sortie 27, TOURNUS

En provenance de Paris:

- A6, sortie 26 Chalon Sud vers Lons le Saunier/ Montceau les mines/ Le Creusot

Directrice

Aurélie BAYON

Médecin Psychiatre coordinateur

Dr Thierry JAVELOT



Ramsay Santé
Clinique Le Gouz

15 Route de Sornay – 71500 Louhans
Tél: 03 85 76 39 00 – Fax: 03 85 76 39 79
clinique-le-gouz@ramsaygds.fr



Un cadre privilégié permettant confidentialité et apaisement



Une exigence de conformité aux recommandations de la Haute Autorité de Santé



Un accompagnement médical, psychologique et social individualisé



Ramsay Santé
Clinique Le Gouz

SANTÉ MENTALE

Dédiée à l'accueil des
Professionnels du Secteur
de la Santé

Nous prenons soin de vous

Equipe de coordination

Dr Thierry JAVELOT – Psychiatre

Mme Aurélie BAYON- Directrice d'établissement

Mme Karine VERNET – Responsable d'Unité de Soins

► Une équipe pluridisciplinaire dynamique

- Psychiatres
- Médecin somaticien, pratiquant l'hypnose et l'homéopathie
- Infirmiers
- Aides-soignants
- Psychologues
- Art thérapeute
- Éducateur sportif
- Agents administratifs
- Responsable hôtelière et son équipe
- Agent de service technique
- Cuisiniers et agents de cuisine

► Les pathologies prises en charge

Notre établissement accueille uniquement des professionnels du secteur de la santé présentant :

- un syndrome d'épuisement professionnel ou Burn Out
- un état de crise suicidaire
- des addictions avec ou sans substance
- des troubles de l'humeur, en particulier les épisodes dépressifs caractérisés, résistants ou récurrents, ainsi que les troubles bipolaires
- des troubles anxieux, en particulier l'état de stress post-traumatique, les phobies et attaques de panique, l'anxiété généralisée et le trouble obsessionnel compulsif.

Les troubles psychotiques et de la personnalité peuvent faire l'objet d'une hospitalisation dès lors que le consentement aux soins n'est pas altéré.

Nos activités thérapeutiques :

- Massage
- Balnéothérapie (lit de flottaison)
- Luminothérapie
- Groupe de parole
- Ateliers thérapeutiques
- Art thérapie
- Activités physiques adaptées « sport santé »
- Boxe thérapeutique
- Salle de sport



**UN ÉTABLISSEMENT DÉDIÉ
AUX PROFESSIONNELS DE SANTÉ**

► Notre projet thérapeutique

Permettre une rupture avec le contexte, et s'écarter, physiquement et psychologiquement, des dysfonctionnements à l'origine de la souffrance.

Bénéficier de soins adaptés,

au travers d'une prise en charge conforme aux connaissances scientifiques et permettant également de reprendre le goût au soin de soi.

Favoriser la réadaptation,

en préparant la sortie, le suivi ambulatoire, la réinsertion ou la réorientation professionnelle.

► Notre Hôpital de Jour

Objectifs

Préparer une hospitalisation

Assurer un suivi post-hospitalisation

Permettre un retour progressif à la vie quotidienne

En pratique

Entretiens individuels

Groupe thérapeutique

Balnéothérapie (lit de flottaison), luminothérapie