



Fondation  
**ARC·EN·CIEL**  
Ensemble, avec vous, pour vous

PONT D'HÉRY (39)

# CENTRE DE RÉADAPTATION CARDIOLOGIQUE ET PNEUMOLOGIQUE DE FRANCHE-COMTÉ

## LETTRE D'INFORMATION AUX MÉDECINS GÉNÉRALISTES

FRANCOIS (25)

**Le Centre de Réadaptation Cardiologique et Pneumologique de Franche-Comté est spécialisé dans l'accueil de patients atteints d'affections cardiaques, pulmonaires, en situation d'obésité et des suites d'un cancer.**

### Focus BPCO

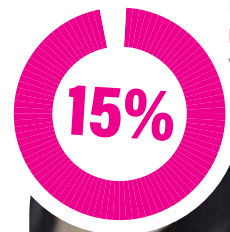
La Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive est une maladie respiratoire chronique qui entraîne un handicap progressif, affectant la santé physique et mentale des patients.

Les symptômes respiratoires ne représentent qu'une partie des conséquences, incluant des impacts cardiaques, musculaires, nutritionnels et psychologiques conduisant à une spirale de perte d'autonomie à l'activité physique et une dégradation massive de la qualité de vie.

Sa prise en charge en phase aiguë est symptomatique, souvent rapidement efficace, mais une **approche globale est nécessaire pour traiter les comorbidités et améliorer la qualité de vie.**

L'emphysème précoce dans toute BPCO, voire en pré-BPCO, est à l'origine de troubles de la mécanique ventilatoire à l'origine d'une dyspnée parfois confondue dans un tableau d'asthénie aspécifique et d'incompétence progressive à l'activité physique.

Seulement 15% des patients diagnostiqués BPCO bénéficient d'une réhabilitation.



# La réhabilitation pulmonaire

La réhabilitation pulmonaire est une approche multifactorielle centrée sur le patient, incluant le **réentraînement à l'effort et la gestion des comorbidités**.

L'objectif est de restaurer l'autonomie et d'améliorer durablement la qualité de vie par l'éducation thérapeutique. Une intervention précoce, notamment après une exacerbation, est cruciale pour réduire les récives et prévenir la dégradation des performances physiques et psychologiques.

La réadaptation constitue, avec le sevrage tabagique, la seule arme pour freiner la dégradation rapide du VEMS dans la BPCO.



## 👉 Votre rôle est essentiel dans l'adressage

Le médecin généraliste joue un rôle central dans la prévention et la prise en charge des stades précoces de la BPCO. Actuellement, peu de patients bénéficient d'une réhabilitation spécialisée, ce qui impacte la morbidité et la mortalité. **La réhabilitation doit être initiée dans les 4 semaines – délai décisif, suivant une exacerbation pour maximiser les bénéfices curatifs et préventifs.**

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2026, les médecins généralistes peuvent désormais, au même titre que les pneumologues, **cumuler à 100 % les honoraires de la spirométrie avec ceux de la consultation.**

## 👉 Une demande d'admission simplifiée

Le Centre de Réadaptation Cardiologique et Pneumologique de Franche-Comté propose des séjours de réhabilitation en **hôpital de jour d'une durée de 4 semaines à 6 semaines\***.

\*à définir avec le médecin lors de la consultation d'admission.



ADMISSION  
CARDIO-VASCULAIRE



ADMISSION  
PULMONAIRE



ADMISSION  
OBÉSITÉ



ADMISSION  
POST-CANCER



Formulaire de demande d'admission disponible en ligne.

[www.fondation-arcenciel.fr](http://www.fondation-arcenciel.fr)

rubrique Pôle Santé / Admission du Pôle Santé

**VOTRE CONTACT : Dr LEBLANC Rozenn, MÉDECIN MPR**



Centre de Réadaptation Cardiologique et Pneumologique de Franche-Comté  
«Les Hauts de Chazal» 9 chemin des quatre journaux | 25770 FRANOIS

Secrétariat des admissions :

Tel. 03 81 41 80 68 | [ub-crpc@fondation-arcenciel.mssante.fr](mailto:ub-crpc@fondation-arcenciel.mssante.fr) (messagerie sécurisée)