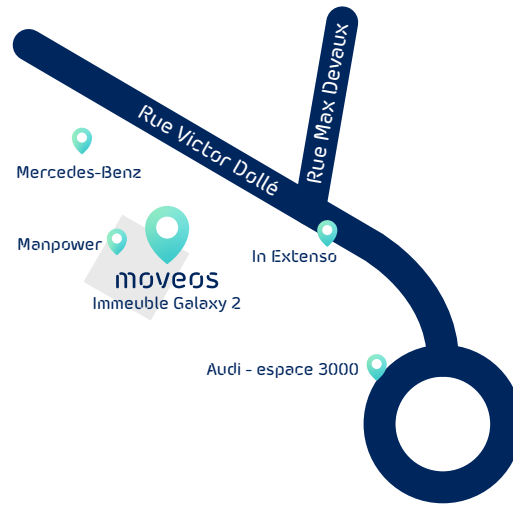




# Renseignements

**HORAIRES**  
Du Lundi au Vendredi : 9h -12h / 14h-19h  
Samedi : 9h -12h

**Rémi GANTOIS**  
06 45 34 72 50  
vesoul@moveos-apa.fr



8, rue Victor Dollé - Immeuble Galaxy 2  
70000 Vesoul  
[www.moveos-apa.fr](http://www.moveos-apa.fr)



SARL Rémi GANTOIS - Capital de 10 000 euros - Siret : 900 170 085 000 14

VESOUL



centre  
d'activités  
physiques  
adaptées

Réalisation : MCC - Agence Créative - 03 81 55 44 44 - Septembre 2022 - Ne pas jeter sur la voie publique.

MCC

# Une prise en charge différente & personnalisée

Moveos est le premier centre exclusivement dédié à la pratique d'Activités Physiques Adaptées à Vesoul.

Un médicament à part entière. L'activité physique, lorsqu'elle est encadrée par une personne compétente, représente une approche très efficace pour lutter contre la maladie et améliorer le quotidien des patients.

Bénéficiez des bienfaits du "Sport sur Ordonnance" grâce à la prescription de votre médecin. **Prise en charge financière possible par votre assurance ou votre mutuelle.**



## Prévention santé

Des bénéfices pour votre santé dans un lieu convivial & rassurant.

**Prévention des facteurs de risque** : diabète, surcharge pondérale, hypertension artérielle, vieillissement, obésité, cancer, lombalgie, insuffisance cardiaque, sédentarité...

**Réadaptation** : réentraînement à l'effort, douleurs articulaires, séquelles neurologiques

**Renforcement des capacités physiques** : réathlétisation post blessure, post partum, reprise d'une activité physique, personnes à mobilité réduite.

**Sur mesure** : cours APA collectifs (10 personnes maximum) et cours APA individuels.

**Activités** : marche nordique, travail d'équilibre, réentraînement à l'effort, entraînement fonctionnel, mobilité...

**Equipements** : appareils cardio adaptés à chacun, parcours moteur, matériel de renforcement musculaire, impédancemètre, ergocycle...



## Nos offres

### Nos abonnements\*

Frais d'adhésion : 30€/an

Engagement 1 an	Cours collectifs	Semi-autonomie**
1 séance / semaine	39€ / mois	45€ / mois
2 séances / semaine	55€ / mois	61€ / mois
3 séances / semaine	69€ / mois	75€ / mois

Carte 10 séances (valable 6 mois)	150€
Séance individuelle (sur rendez-vous)	45€

Option « sans engagement »	+ 10€ / mois
----------------------------	--------------

1 <sup>er</sup> bilan	45€ (entretien motivationnel & tests physiques)
Bilan supplémentaire	30€

\* Tarifs au 1<sup>er</sup> septembre 2022