

Congrès du samedi 25 mai 2024

Hôtel Mercure Lyon L'Isle d'Abeau

Les sports de montagne

8h : Accueil des participants

8h30 : L'alpinisme :

- Présentation de l'environnement montagne et de l'alpinisme.
- Les pathologies de l'alpinisme : mal aigu des montagnes, gelures, hypothermie et accidentologie.

Dr Alice Gavet - Médecin spécialiste de la montagne et de l'alpinisme, membre du comité scientifique de la FFCAM, exerce en service de rééducation des accidentés à Chamonix.

9h30 : Le ski de randonnée :

- Les différents aspects et le matériel du ski de randonnée.
- Les pathologies du ski de randonnée, l'accidentologie et le problème des avalanches.

Dr Jean-Marc Roland - Médecin de Médecine Manuelle, pratiquant très expérimenté du ski de randonnée.

10h30 : PAUSE

11h00 : L'escalade :

- Présentation des différentes pratiques de l'escalade et de ses contraintes.
- Les pathologies de la main et du poignet chez les grimpeurs, dont les poulies.

Dr Kathleen BOJOLY - Médecin du sport au Centre de Médecine du Sport de Gerland, spécialiste des pathologies de la main et ancien médecin fédéral de FF de Montagne et d'Escalade.

12h00 : Débat sur la préparation physique aux sports de montagne, notamment l'alpinisme et l'escalade : réflexion collective.

12h30 : La prise en charge ostéopathique dans les pathologies de la main et du poignet.

Dr Jacques Luciani - Médecin du sport et de Médecine Manuelle.

13h00 : DEJEUNER

14h30 : Traitement ostéopathique de la main, du poignet et du coude. Dr J. Luciani.

15h30 : Les manipulations cervicales : comment améliorer leur efficacité tout en limitant les risques. Variantes les plus pratiquées. Dr Gilles Moreau - Médecin de Médecine Manuelle.

16h30 : PAUSE

17h00 : Le matériel pour le ski :

- Les aides techniques pour le ski, présentation d'un exo-squelette du membre inférieur. Dr J. Luciani.
- Présentation du matériel de ski de randonnée. Dr J.M. Roland

17h30 : Techniques cervicales alternatives, dont les techniques en raccourcissement avec leurs accélérateurs. Dr J. Luciani.

18h30 : FIN DU CONGRES

Association GEOPS

13 rue pierre de coubertin, 70000 VESOUL

06 47 34 98 65 geops@orange.fr

www.geops.fr