

Coupon à renvoyer  
**FRANCE ALZHEIMER**  
Haute-Saône

**Maison des associations**  
53 rue Jean-Jaurès  
70 000 Vesoul

**FRANCE ALZHEIMER**  
Moment de convivialité-répit  
Luxeuil-Les-Bains  
Inscrivez-vous au Tél :  
06 50 19 92 23 / 06 11 38 57 98

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Code postal : .....

Ville : .....

@ : .....

Téléphone : .....

Date et signature

## Informations pratiques

Vesoul : Permanence

Le 1<sup>er</sup> **lundi du mois** de 14h à 16 h.

CHI de Vesoul à la maison des usagers  
2 rue René Heymes  
70000 Vesoul

Champagney :

Le 1<sup>er</sup> **vendredi du mois** de 14h à 16h30

La maison de service  
Place du Général de Gaulle  
70290 Champagney

Aire urbaine - Héricourt :

Le 3<sup>ème</sup> **vendredi du mois** de 14h à 16h.

Maison des usagers  
Hôpital Nord Franche-Comté  
Site de Trevenans  
100 route de Moval  
90400 Trevenans

## POUR TOUT RENSEIGNEMENT :

**FRANCE ALZHEIMER**  
Haute-Saône

53 rue Jean-Jaurès  
70 000 Vesoul

**Présence sur RDV** du lundi au vendredi  
De 9h à 16h

Téléphone : 06 73 10 82 32

Mail : francealzheimer.hautesaone@gmail.com

Web : <http://www.francealzheimer.hautesaone.fr>



Le renvoi du coupon par courrier nécessite d'être oblitéré

# France Alzheimer Haute-Saône



**Luxeuil-Les-Bains**  
(70)

Le 1<sup>er</sup> **mardi du mois**, moment de  
convivialité-répit pour les aidants.

Foyer Barrèges  
1 Rue Georges Croisille  
70 300 Luxeuil-Les-Bains

 **FRANCE  
ALZHEIMER**  
& MALADIES APPARENTÉES  
70 HAUTE-SAÔNE

# Vous accompagnez un proche atteint de la maladie d'alzheimer ou apparentée ?

## Composition du groupe :

Le groupe est constitué d'une dizaine de personnes maximum, dans une salle mise à disposition par la Municipalité.

## Les Objectifs :

- Diminuer l'angoisse et le stress de l'aidant grâce à une meilleure compréhension des comportements dus à la maladie ;
- Prévenir les situations d'épuisement qui affectent la santé physique et psychique de l'aidant et entraînent des répercussions sur sa vie sociale et familiale ;
- Apporter du soutien et rompre le sentiment de solitude via l'échange des familles sur leurs expériences personnelles, à la fois semblables et singulières.

## De quoi s'agit-il ?

Le moment de convivialité/répit permet aux familles de prendre du temps pour elles de 14h à 17h.

Pendant ces quelques heures les bénévoles vont proposer des activités adaptés à chaque aidé. Elles vont cibler les domaines les plus adaptés pour la personne.

Le but des activités proposées est de valoriser la personne, de composer et de mobiliser ses ressources.

Les bénévoles sont expérimentées et ont suivi des formations adaptées.

Le rôle secondaire du bénévole est d'apporter du soutien, de soulager et de leur offrir un temps de répit aux familles.

Les familles peuvent à l'issue de cette journée, recevoir des conseils adaptés à leur besoin. Si elles en ressentent l'envie, un soutien psychologique pourra être mis en place afin qu'elles puissent exprimer leurs émotions, auprès d'un professionnel.

Bien évidemment, il faudra nous prévenir à l'avance afin de mettre en place la rencontre.

**UN ACCUEIL ET DES ACTIVITÉS SONT PROPOSÉS PAR LES BENEVOLES AUX PERSONNES MALADES AIDÉES**

⇒ ceci afin de faciliter la disponibilité des proches aidants

**Foyer Barrèges  
1 rue Georges Croisille  
70 300 Luxeuil-Les-Bains**

## Planning 2021

Le 1<sup>er</sup> mardi du mois  
de 14h à 17h00

*Pas de séance en Septembre*  
**5 OCTOBRE  
2 NOVEMBRE  
7 DÉCEMBRE**

## Planning 2022

Le 1<sup>er</sup> mardi du mois  
de 14h à 17h00